

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,40

Начальные классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,51	27,05	94,04	811,20

Старшие классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	520,00

Старшие классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,52	32,05	116,82	991,40

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак						
ЛАК0012	Картофель отварной	200	4,00	4,40	30,00	178,67
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,40	10,60	59,30	433,67

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак						
ЛАК0012	Картофель отварной	200	4,00	4,40	30,00	178,67
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,50	9,38	54,76	384,07

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,51	27,05	94,04	811,20

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24219	Котлеты куриные "Наггетсы"	60	8,10	4,50	2,90	84,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,50	18,59	49,88	431,25

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренок)	200	6,08	5,12	26,08	175,20
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	165	9,71	8,71	14,66	194,70
СД00093	Напиток яблочный б/с	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	21,06	22,93	82,18	586,40

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ДГ26013	Рагу из овощей	200	4,22	14,67	22,78	248,89
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	5,52	15,09	41,08	360,89

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	6,04	9,08	33,76	229,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
